

communication,
création du
lien,
addictions,
sens de la vie,
soutien,
troubles du
comportement,
mise en danger
de sa
personne,
regard
d'autrui,
acceptation,
deuil,
culpabilité,
responsabilité,
aspect légal,
etc.

"...CAR
LE FEU
QUI
ME BRÛLE
EST CELUI
QUI M'ÉCLAIRE"

CIT. ETIENNE
DE LA BOËTIE

DATES

Mercredi	29 mars 2023
Samedi	8 avril 2023 (Séminaire)
Mercredi	3 mai 2023
Mercredi	31 mai 2023
Mercredi	21 juin 2023
Mercredi	6 septembre
Samedi	23 septembre (Séminaire)
Mercredi	4 octobre 2023
Mercredi	8 novembre 2023

Désert 25 novembre au 2 décembre

Lieux : Martigny, Salvan, Sion

CONTACT ET INSCRIPTIONS



Maison St-Joseph
Rue Marconi 24
1922 Salvan



+41 27 761 30 35



info@rives-du-rhone.ch



www.rives-du-rhone.ch



rives
du Rhône

FORUM PARENTS ET PROCHES AIDANTS

SÉMINAIRES DE COACHING ET INTERVENTIONS

Pour qui ?

PARENTS ET PROCHES AIDANTS

Ce concept de coaching parental, est destiné aux proches des personnes en souffrance et/ou en rupture sociale mais également aux professionnels du travail social et de la santé.

Combien de temps ?

Le processus comprends une période de 9 mois, de mars à novembre 2023.

Soit, 9 rencontres: 1 séminaire par mois avec une trêve estivale et 3 activités thérapeutiques.

En novembre 2023, l'aboutissement de se chemin en quête de ressources avec un voyage pédagogique dans le désert du Sahara au Maroc.

Durée du séminaire: 2 heures.

Combien de participants ?

Les séminaires se vivent en groupe sous la conduite d'un intervenant spécialisé et d'un animateur garant.

Les groupes sont constitué de 8 à 15 personnes.



Hypothèses vérifiées et retenues

Le participant expose sa situation; il est confronté au groupe de manière bienveillante.

Les moments de silence lors de la structure du séminaire permettent l'introspection et la compréhension de situations spécifiques.

Chaque participant fait connaissance, s'approprie de ses compétences et trouve de nouvelles ressources.

Le participant apprend à se reconnecter avec lui-même.

Il se sent soutenu et accompagné grâce à l'esprit de groupe.

Il apprend à identifier les différents enjeux personnel face à la situation.

Il apprend à identifier les comportements de la personne en difficulté et met en place des stratégies afin de faire évoluer la situation.

Il améliore sa qualité de vie et prend du recul face aux situations du quotidien.

Objectifs ?

Sensibiliser les participants

Suivi de groupe pendant une durée de 6 mois.

Interactions et analyses de situations en groupe.

Favorisation la conscientisation sur les bases de la systémique et de la programmation neuro-linguistique.

Introspection.

Pistes d'actions concrètes.

Développement et réflexions à travers la métaphore et les symboles.

Création d'un réseau de personnes ressources.

Quel prix ?

Le prix pour 6 séminaires et 3 activités à définir selon le consensus du groupe après présentation des bienfaits des activités (tir à l'arc, méditation, yoga, chant, écriture imaginaire, trekking) est de 1400.- CHF par participant.

Environ 25 heures de coaching.

En fin de processus il y a la possibilité de partir en voyage pédagogique dans le désert marocain du Sahara pour un prix de 2100.- CHF pour une durée de 7 jours.

