

Désert et Montagne Maroc
Yoga & Tir à l'Arc et Chant 2018

Ouarzazate – Oasis Fint
Traversée chamelière
Fzou – Oumjrane 8 jours ½
Maroc

Expédition 11 jours

- Date : Dimanche 14 octobre au mercredi 24 octobre 2018
- Difficulté : HHH 3 - 4 heures de marche / jour
- Début et fin de séjour : Aéroport de Genève – Ouarzazate - Genève
- Hébergement Ouarzazate : Maison d'hôtes Dar Daïf (2 nuits / J1, J10)
- Hébergement Désert : Bivouacs et tentes nomades blanches (8 nuits / J2 à J9)
- Durée de la traversée chamelière : 8 jours ½
- Détail des découvertes :
 - Ouarzazate
 - Haut Drâa – Sud Sarho - ½ jour (minibus)
 - Désert Traversée chamelière Fzou – Oumjrane 8 jours ½ (trek à pied avec chameaux)
 - Haute vallée du Drâa - ½ jour (minibus)
 - Ouarzazate – ½ jour

Au Sud de l'immense chaîne de l'Anti Atlas, cette traversée nous conduit de "porte en porte" comme disent les nomades, à la découverte de paysages toujours nouveaux. En effet, le relief du Grand Sud dans ses immenses plaines et cordons de dunes est entrecoupé de petites chaînes et crêtes montagneuses, restes de plissements géologiques de l'ère secondaire. Nous sommes tour à tour sur les regs et plaines qui bordent les crêtes rocheuses, dans les dayas (dépressions) dans l'erg de sable blond où nomadisent les grands troupeaux de plus de 100 chameaux. Les tentes de laine brune des nomades sont des points de repère visibles dans les étendues monochromes, des lieux d'étape, de rencontre. Nous nous arrêtons parfois durant la traversée chez les nomades accueillants, pour boire le thé et goûter leurs spécialités.

Programme détaillé

Jour 1 - Dimanche 14 octobre 2018 – Rendez-vous à l'aéroport de **Genève** à 15h00 (Section Départs)

Accueil à l'aéroport de **Ouarzazate** par l'équipe de Désert & Montagne
Nous traversons Ouarzazate au Sud puis longeons la palmeraie jusqu'au village de **Talmasla**, coiffé de ses nids de cigognes, face au lac de Ouarzazate et à l'Atlas. Là, nous faisons halte dans notre maison d'hôte **Dar Daïf**
- Accueil et nuit à Dar Daïf

Jour 2 et 3 – Haut Drâa – Sud Sarho - Fzou (½ jour accès 300 km)

- Petit déjeuner au lever du soleil avec la vue sur la chaîne de l'Atlas aux crêtes à 4000m.
- Départ à 7h30 en véhicule. La route s'élève pour franchir l'Anti-Atlas au **col de Tinifift**: à perte de vue s'égrènent enchevêtrées les crêtes du **Jbel Saghro** et la chaîne majestueuse de l'Atlas.
- Descente à flanc de montagne et gorges arides ; aperçue au loin la traînée vert sombre de la palmeraie du Drâa. Nous atteignons **Agdz**, sur la rive droite, par une magnifique route et nous longeons la palmeraie. Étonnant d'imaginer dans cette solitude des gorges profondes, plus de 200 km de palmeraies et de jardins luxuriants, défilé de Ksars fortifiés et décorés - *Berbères, Arabes et Juifs, il y a plus de 1000 ans, ont construit ces villages.* Puis la route tourne plein Est, plaines arides et villages de N'kob, Tazzarine. Plein Sud la petite route nous conduit à la vallée de l'oued Fzou.
- Rendez-vous avec l'équipe des chameliers dans la plaine aride. Nous assistons au chargement des chameaux. La caravane se met en marche.
- Nous traversons à pied, plein Sud longeant l'oued F'zou.
- Après 2 heures de marche, arrivée au bivouac 1 pour la nuit pour découvrir les dunes de l'Hafira.

Jour 4 – Oued F'zou jusqu'aux dunes de Maïdr.

- Nuit au bivouac sableux 2. **Maïdr**. (3 H marche)



Jour 5 – Dunes de Maïdr.

- Nuit au bivouac sableux 3. **Latchana.** (3 H marche)

Jour 6 – Plateau de Tamassint

- Nuit au bivouac sableux 4. **Oued Bouaiïara.** (4 H marche)

Jour 7 – Traversée de la plaine.

- Nuit au bivouac sableux 5. **Tamghabt.** (3 H 30 marche)

Jour 8 - Oued Bouahaira, dunes, traversée de la plaine.

- Nuit au bivouac 6. **Mouadi.** (3 H marche)

Jour 9 - Gorge et col Tidri.

- Nuit au bivouac 7. **Tidrit.** (4 H marche)

Jour 10 - Plaine.

- Nous rejoignons le village d'Oumjrane. (3 H marche)

- Fin du trek et de la traversée chamelière.

- Repas de midi chez notre ami L'hô.

Quelques kilomètres, plein nord pour rejoindre la route principale jusqu'à Alnif. Nous longeons le Sud du Jbel Sarho, Tazzarine, Nkob, et nous remontons la haute vallée du Drâa, que nous remontons jusqu'à Agdz, puis franchissons le plissement de l'Anti-Atlas à l'extrémité du Jbel Sarho.



- Arrivée à **Ouarzazate**, et au village de Talmasla pour faire halte dans la maison d'hôtes Dar Daïf en fin d'après-midi. Farniente dans l'intimité de la kasbah, sa douceur feutrée, son jardin arboré, sa vue sur le lac, ses terrasses, son **hammam** voûté tout carrelé en céramique de Tamgrout avec ses 2 pièces à température différentes, chauffées au feu de bois.
- Détente et grand bien-être avant le repas du soir et la nuit

Jour 11 - Mercredi 24 octobre 2018 – **Ouarzazate** aéroport – départ pour Genève

- Fin de l'expédition à l'aéroport de Genève (arrivée prévue à 16h20) ; retour chez vous par vos propres moyens.



Nos tarifs

Prix par personne : **CHF 2'300.—**

Ce tarif comprend :

- Billet d'avion avec « Royal Air Maroc » Genève – Ouarzazate – retour.
- Séminaire de Yoga, Tir à l'arc et Chant
- Prise en charge du J1 (aéroport de Ouarzazate) au J11 (aéroport de Ouarzazate).
- Transferts et déplacements : Minibus confortable – 4x4
- Pension complète : du J2 au petit déjeuner au J11 après le petit déjeuner.
- Repas : cuisinés, copieux et de qualité. Eau minérale durant tout le séjour et le circuit.
- Hébergement : au village de Talmasla à 5 km de Ouarzazate : 2 nuits J1, J10 à Dar Daïf, maison d'hôtes 3***
- Hébergement : traversée désert L'Hafira - Tidrit: alt. 600 m 8 nuits J2 à J9 / Bivouacs confortables au cœur des dunes et plaines avec tentes nomades et matelas.
- Encadrement de la traversée chamelière par l'agence Désert et Montagne Maroc
- Accompagnant-cuisinier.
- Chauffeurs durant les trajets 4x4 ou minibus
- Chameaux : traversée désert 8 jours ½
 - Une caravane de chameaux pour le transport les bagages collectif et personnels, la nourriture et les tentes
 - Un chameau d'assistance pour 10 personnes pour le transport du pique-nique, la traditionnelle théière, et en cas de fatigue pour se reposer ou pour le plaisir en alternance quand le parcours le permet.
- Matériel collectif :
 - Tentes nomades collectives (toile blanche) pour les repas et dormir en cas de mauvais temps.
 - Matelas de mousse (10 cm épaisseur) avec housse.
 - Tente de cuisine et matériel.
- Pharmacie de première urgence

Ce tarif ne comprend pas :

- Assurance voyage annulation rapatriement (obligatoire et à prévoir par vos soins)
- Tous frais et dépenses d'ordre personnel : boissons, vin, pourboire
- Déplacement domicile-Genève aéroport & Genève aéroport -retour domicile

Réservation

- Versement d'un acompte de **1'000.-CHF (non-remboursable en cas d'annulation de votre part)**

Date de paiement

Pour l'acompte : au moment de la confirmation de réservation au plus tard :
30 août 2018

Pour le Solde : règlement jusqu'au vendredi **30 septembre 2018**

Moyen de paiement

- **UBS Saxon**

Roger Brennwald

Mention : Désert

SWIFT/BIC : UBSWCHZH80A

Compte Postal UBS : 80-2-2

No compte : CH910026426412050840L

<http://www.yogapourtous.ch/index.php/maroc-2011>



Brennwald Roger
Vita-Coach & expert en addiction & formateur de tir à l'arc
Ruelle le Verdun 13 – 1955 Chamoson
Tel. +41 79 723 96 01
roger.brennwald@rives-du-rhone.ch
<http://www.rives-du-rhone.ch>

Jacqueline Chenaux
Professeur de yoga diplômée de l'Institut International de Yoga
Rue du Lac 28
1815 Clarens-Montreux
Téléphone 021 907 82 32
Mobile 079 663 03 74
Jacky.chenaux@yogapourtous.ch
<http://www.yogapourtous.ch>

Brennwald Carla
Le Souffle va où il lui plaît d'aller" (araméen)
Thérapeute et Responsable du Chant
+41 79 643 08 27
<http://www.otherapeutes.ch>
carla@otherapeutes.ch
carlabremy@gmail.com

Dar Daïf - Désert et Montagne Maroc
BP 93 45 000 Ouarzazate - Maroc
Tel: +212 524 85 49 49 - Fax : +212 524 85 49 48
desertmontagne@gmail.com
www.desert-montagne.ma
www.dardaif.ma
www.darbladi-ouarzazate.com